

# niveau orange

## Premiers grands vols



### l'Analyse



- Prendre des repères topographiques (configuration de pente au décollage, dénivelée du vol, zone d'approche et atterrissage)
- Lire l'aérologie (alimentation, force et orientation)
- Réaliser une prévol complète



### la Technique



#### Gérer le décollage

- Adaptation de la technique à la configuration de la zone d'envol
- Maintien du cap, éloignement du relief

#### S'installer en position de pilotage

- ☞ - Passage assis dans la sellette
- ☞ - Installation confortable (sensation de mobilité latérale et avant/arrière)
- ⇒ - Passage montant/barre de contrôle
- ⇒ - Passage couché

#### Manœuvrer

- Mise en virages (90°, 180°, 360°)
- ☞ - Pilotage (sellette, commandes)

#### Tenir un plan de vol

- Situation dans l'espace (cap, repères sol)
- Déplacements, respect des zones d'évolution



### -> **Connaissances théoriques nécessaires :**

- **Aérologie** : évolution des conditions d'une Journée, régime de brise (pente, vallée)
- **Mécavol** : mécanique de la mise en virage
- **Matériel** : sellette (réglages, préconisations pour l'utilisation du parachute de secours) ⇒ harnais (différents types de harnais, barreau, redingote...)
- **Pilotage** : mise en virage, utilisation des commandes (amplitude, vitesse d'exécution, durée), appui sellette
- **Technique de vol** : Plan de vol (axes, dérives, repères au sol, perte d'altitude) prise de terrain (placement / terrain / vent, différentes approches), prise de vitesse
- **Réglementation** : règles de priorité, règles d'utilisation des sites.

### la Technique (suite)



#### Réaliser une approche, un atterrissage

- Perte d'altitude
- Finale (régime de vol adapté, équilibre aile/pilote)
- ☞ - Sortie de la sellette, arrondi, posé

### le Mental



- Gérer l'anxiété liée au changement des repères et à la hauteur sol
- Prendre conscience de son fonctionnement et le respecter (aspect émotionnel, envie/appréhension)



### le Cadre de pratique



- Respecter les règles d'utilisation des sites
- Appliquer les règles de priorité en vol



**Être capable de réaliser un grand vol  
avec assistance en conditions calmes.**